



給食便り 2月

2月21日（木）は、送別会です。給食室で会食をしますので、全員参加して卒業される先輩方を祝いましょう。

日	曜日	メニュー		カロリー		
1	金	ご飯 味噌汁	チキン照り焼き 織キャベツ	カボチャ煮 パスタ	928 KCal	
4	月	カツ旨チャーハン コンソメスープ	栗かぼちゃコロッケ コールスローサラダ		1020 KCal	
5	火	ご飯 味噌汁・織キャベツ	イサキフライ 穴子フライ	枝豆フライ スパサラ	895 KCal	
7	木	ご飯 味噌汁	チキン南蛮 織キャベツ	フライドポテト 焼きそば	1109 KCal	
8	金	ご飯 味噌汁	メバルの煮つけ 織キャベツ	ミニ豚カツ ポテトサラダ	889 KCal	
12	火	ご飯 味噌汁・織キャベツ	豚ロース蒲焼 パスタ	丸いオムレツ 胡麻高菜	980 KCal	
13	水	ご飯 味噌汁	赤魚西京焼き 織キャベツ	竹輪磯部揚げ 塩焼きそば	876 KCal	
14	木	かき揚げうどん わかめご飯	蒸し鶏サラダ		986 KCal	
15	金	ご飯 味噌汁	塩唐揚げ 織キャベツ	スパサラ おから	1081 KCal	
18	月	ご飯 味噌汁	バターチキン 織キャベツ	牛タンバーグ ヒジキ煮	1168 KCal	
19	火	牛丼 味噌汁	半熟卵 青梗菜の和え物		785 KCal	
20	水	ご飯 味噌汁	豚みそ焼き 織キャベツ	イカ野菜カツ ナポリタン	1103 KCal	
21	木	むすび 卵焼き	稲荷 メンチカツ	唐揚げ ハンバーグ 焼きそば ウィンナー	海老フライ ブロッコリー ポテサラ 果物	1206 KCal
22	金	カレーライス 味噌汁	カツ マカロニサラダ		1025 KCal	
25	月	ご飯 味噌汁	海老チリ 織キャベツ	揚げ出し豆腐 パスタ	1228 KCal	
26	火	ご飯 味噌汁	チキンマヨネーズ 織キャベツ	里芋の胡麻煮 なます	1070 KCal	
27	水	ラーメン ご飯	牛カルビコロッケ 織キャベツ		1070 KCal	
28	木	ご飯 味噌汁	ポークステーキ 織キャベツ	揚げ豆腐バーグ ポテトサラダ	1296 KCal	

☆3月は給食はありません。